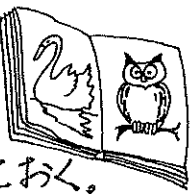




この頃、気についてる言葉



- 嫌なことはすぐ忘れる。嬉しいことはいつまでも覚えておく。
瀬戸内寂聴、開運カレンダーより（朝のRABラジオで聞きました）
- 教師の仕事は子どもたちを“その気”にさせることである。Mr. マサフ
- ざっくばらんに語り合える関係になれば、ぐだめづが「意見」に変わり、「思い」や「希望」になる。そういう関係なしに怒っても愚痴を言っても地域のプラスになることは何もない。ある地域の役員の方
- 「努力」は「夢中」に勝てない。『生き抜く力』斎木大、日本図書センター発行
- 何もかもがどうにかになったから「今」がある。ということは、これからもほんたうにどうにかしてほしいということ。ひろはまかずと2019.カレンダー
- 自分にはないものを探さない。「ないものねだり」より「あるもの磨き」『小さな悟り』榎野俊明

折々ことば 鷲田 清一 1671

「なんとなん」を整頓しているから、実は誰もか感じてくる「もやもや」を切り捨て、「きびしい」としたものを信じていく。

人はクリアな判断のみに拠って生きてはいない。「なんだか気持ちが悪く」とか「いつまで経ぶのに今日はいいな」とか「なんだ」なんて「ん」を甘く見ていると、判断や感覚に狂いが生じると、奈良の山村で私設図書館を開く歴史研究者は言う。もうもろの制度不全もここに一因がありそう。青木海青子との共著『彼岸の図書館』から。

2019・12・17 青木真兵

お元気ですか。
もう12月下旬、この通信は年内には皆さんに届かないでしょう。「よし今月分を発行した、やれやれ」と思っているうちに気がつけば次の号を書く頃になっている、という繰り返しの1年でした。私は書くことが好きなので、書ける場があることが嬉しかったです。今年もお世話になりました。良いお年をお迎えください。

ちよこっと 来年の予定

2020.1.12(日)~13(月)祝日
民教協(サクル協)浅虫温泉 海扇閣
017-752-4411
<保健室分科会>
12(日) 16:30~18:00
13(月) 8:30~10:30
①子どもたちの心と体の実態を出し合う
②健康教育の実践から学び深め合う
研究協力者: 土岐満子
運営責任者: 今泉文子
<その他にもいろいろな分科会があります>

鉄棒 まあいいか

ひととき

小学5年と小学2年の息子たちは、逆上がりができない。体育の授業が少しゆううつと言っているので、練習に誘うがまったくやる気がない。

「できないことを努力して、できた達成感が自信になり、その積み重ねが人生を豊かにするんだよ」と励まして、のれんに腕押し。援護を期待して夫に話すと、「大丈夫。お父さんも小学生のころ逆上がりができなかったけれど、今まで困らなかった。できなくてもいい」と、まさかの言葉が返ってきた。

義母に話すと、「いいねん、みんなと同じことができなかったも。好きなこと、得意なことを伸ばしていったらいいよ」。

この親にしてこの子ありと思いつつ、なるほど、そういう考え方もあると納得した。

それでもあきらめられず、気の進まない息子たちと鉄棒の練習をしに公園へ行った。私がお手本を見せようとしたが、「あれ? できなくなってる」。

「そうやる、大人になってもできなくなるんやったら今できなくても大丈夫」。ニヤツと笑う息子たちと「そやね、まあいいか」と大笑い。生きていく上で大切なことは何だろう。彼らがいるんなら人と関わり、幸せになつてくれれば十分だと思えた。

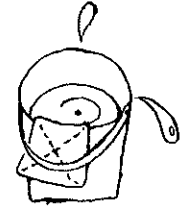
神戸市 安福 陽子 主婦 41歳

朝日 2019.1.13

2020.3.14(土) 青森県教育会館にて。
AM10~12時 養教部委員会
PM13~ スタート学習会
内容については検討中。
弁当・旅費あり

11月下旬に郵便局の窓口でお金を入れた時のおつりが2777円でした。12月にさくら野で買物をした時のおつりが8888円。「すげえ」とつい声を出してしまいました。何かすごいかわからないし自慢できることでもないけど、めったにあることではないのであちこちで話しています。何か嬉しかったのです。こんなちょっとした喜びが来年もありますように。皆様にもハッピーな一年になりますように。

文責 阿部陽子 スマイルサポート(017-722-3749)



ブルーな時は、歌を口ずさむ。

CHECK!



私はとっても歌が苦手です。

歌に関してはもう何があっても降参、自分で否定的に宣言しちゃいます。って31での立場が逆転、えらく矛盾してるんですが、小学校の時は歌のテストがあるとお腹痛くなったり、今までの人生でカラオケに行った回数も、片手で数えられるほど。

でも、人前でなければ歌は好きなんです。車の中では好きなCDかけながら、トメのワンマンショー「絵をうまく描かないでいい、と思うとワクワクする」と一緒に歌うと、「GOGOタイガースー」って感じになるし、「いざゆけ若鷹軍団」を歌うと「行け行けホークスー」ってなります。

「絵を描く」「踊る」「歌う」は人間のDNAの中に「絶対的に楽しいもの」として、プログラムミングされてるんですよ、きっと。

うまい、へタは別にしてね。

自分のために、歌おう。



●気持ちから、変えてみる!

「キッパリ」

