



青森県教組養護教員部 2022.10.21.

あおもり教育のつどい 2022

▶日時 2022年11月5日(土) 10:00~17:30

▶会場 青森県教育会館 + Zoom (全体講演のみ併用)

●全体講演 - Zoom ID: 860 5868 8796

パスコード: 189676

※ Zoom参加の場合は、氏名の表示とビデオONでの参加をお願いします



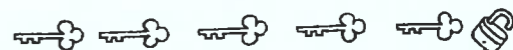
▶日程 10:00~12:00 分科会 I

13:00~15:00 開会・全体講演「生徒に学ぶエンパワーメント改革～生徒を元気づける学校づくり～」
講師: 山田勝治氏(大阪府立西成高校 校長)

保健室分科会はココ Zoomで開催します

15:20~17:30 分科会 II ~IDとパスコードは上記と同じです

ちらしが各学校に入っていると思います。詳しくはこちらで



どうしました

孫がアスペルガー症候群

中1男子の孫。アスペルガー症候群と診断されています。教室ではおとなしく座っていますが、宿題をよく忘れます。運動会で突然1人だけ寝転がるような行動をすることがあります。医師からは薬物治療も勧められませんでした。どうすればいいでしょうか。(大阪府・Y)

Q アスペルガー症候群とは。生まれつきの特性で、適切な子育ての結果や本人の努力不足ではありません。

A 自閉症に似た特性がありますが、ことばや知的の発達に遅れが目立ちません。近年は自閉症とまとめて「自閉スペクトラム症」と呼ばれます。

Q 特性は。適切な子育ての結果や本人の努力不足ではありません。

A 相手のことばの背後にあるニュアンスや、表情、視線、しぐさを読み取り、自分

Q 相手のことばの背後に。適切な子育ての結果や本人の努力不足ではありません。

答える人

岡田 俊さん

国立精神・神経医療研究センター知的発達障害研究部長 東京都小平市

の気持ちを表すのが苦手、ことばの意味を取り違えることがあります。

Q 対応法は。

A 特性に気づくことが大切です。明確でわかりやすく、あらかじめ予定を明示し、見直しを持ちやすくしてあげることが重要です。周囲からみると、場にふさわしくない行動があっても、本人には理由があります。激しい口調で問い詰めず、落ち着いた声で話を確認しましょう。どんな行動がよいかを具体的に提案することも大切です。

Q 薬による治療は。

A くらしやすい環境を整え、本人は自らの特性に合った工夫や、社会的なスキルを身につけることが中心です。かんしゃくや強いこだわりがある場合には、統合失調症の薬を使うことがあります。これは補助的な治療です。

Q 生活の注意点は。

A 趣味やテンポの合う友だちができること、とても安定することともに成長します。本人が望まないのなら、無理に友だちをつくる必要もありません。趣味に没頭していることが癒やしになる人もいます。一方、いじめられたり、だまされたりして、心に傷を抱える人もいます。必要に応じて医師や心理職、その他の支援者に相談してください。

しんぶん赤旗 2022年9月28日より

日本母親大会に現地参加してきました。全体会が始まるとたん、思わぬ1アニングが！マイクの音が出た瞬間だったので。4000人いる会場で、マイクは命綱。実行委員の方たちは、どんなにはらはらしたことでしょ。壇上で何度か「もう少し待って下さい」と呼びかけ、その度に会場から拍手が！(大丈夫だよ、待ってるよ)という応援の気持ちを込めて私も拍手しました。10分程で音が戻った時、大きな大きな拍手。何てステキな参加者の方々！母親大会なら、ぜひと思いましたが、私はさすがに母親大会には行っていません。文責 阿部陽子 スマイルサポート(017-722-3749)。



このアンケートについて、上記のつどいで話し合うことになりました。ぜひご参加ください。未組の方も大歓迎です。一緒に考えていきましょう。

つどいについての問い合わせ先
TEL 017-734-7279
青森県教組

折々ことば

藤田 清一 2508

私の言う民主主義は……台所に転がっているような民主主義なの。

山根基世

時代が抱える諸問題の背景を番組で取り上げてきたNHKの元アナウンサーは、やりがいを感じ、深夜まで働く中、「自分自身の生活がなくなると、番組も観念的になら」と気づいたという。体感に満ちた日常生活を大切に、それを持ち寄ってはじめて誰もが対等に生きられる社会が育つと。インタビュー「こころをどうして何だろう？」(「響」の手帖)5世紀20号)から。

お元気ですか

暖房が必要な季節になってきました。日暮れも早くなり、帰宅時は何となく心細いような不安なような…そんな気持ちになります。

さて、アンケートがまとまりましたので同封しました。たくさんのお意見ありがとうございます。中体連救護のこと、宿泊行事の引率のこと、コロナに関すること…などみんなまで考えて、声を上げたり要望したりする必要のある内容がいくつかありました。

「キツパリ」

どれだけ定着したが、キツプしてみよう！

●チェックリスト

No.	項目	1級(茶帯)	初段(黒帯)	師範(紅白帯)
27	自分のまわりの「ニオイ」を変えてみる	ポプリケースを持ち歩く。	お気に入りのオーデオロンをつける。	香水をふりまいて歩く。
26	タオル、シーツを変えてみる	タオル、シーツをお気に入りのものに替える。	枕カバー、ふとんカバーも替える。	シルクのパジャマに変える。
25	いつもより2センチ高いヒールの靴をはく	いつもより5センチ高いヒールをはく。	いつもより8センチ高いヒールをはく。	いつもより15センチ高いヒールをはく。
24	夜空を見上げる	北極星と北斗七星を探す。	冬の大三角形、夏の大三角形を探す。	M78星雲、ウルトラの星を探す。
23	いつも車や電車で通り過ぎてしまっ道を歩いてみる	一駅、歩いてみる。	乗り換え駅まで歩いてみる。	家から目的地まで、すべて歩いてみる。
22	金魚なり、植物なり、身近に生き物を飼ってみる	花が咲く植物を鉢に植える。	イヌ、ネコ、ハムスターを飼う。	イグアナを飼う。
21	おひさまとともに起きる	隔日いつしよに起きる。	土日祝日以外いつしよに起きる。	休みなし、毎日一緒に起きる。
20	花を生ける	玄関に花を生ける。	水まわりに花を生ける。	自分の寝室に、花が生けてある。
19	難しい仕事は、カンタンな仕事をひたすら繰り返すから、すぐにとりかかるといふ	メール、郵便物のチェックをしてから、難しい仕事にとりかかる。	難しい仕事に関わる資料を集めてから、難しい仕事にとりかかる。	始業時間前にカンタンな仕事は終わらせておき、始業と同時に難しい仕事にとりかかる。

●気持ちから、変えてみる！

18	17	項目
「疲れた」と思ったら、とにかく眠る	面白そうな遊びを、けつてでも、家に帰って眠る。	1級(茶帯) トライしてえらいっ！
「疲れた」と思ったら、とにかく眠る	月謝の高い習い事を、けつてでも、家に帰って眠る。	初段(黒帯) おもしろいかなかなるかな
「疲れた」と思ったら、とにかく眠る	「ちやうどするま」の「トバ」をけつてでも、家に帰って眠る。	師範(赤白帯) あつぱれ！

「言いたい劇場」 小菅りや子

